授業科目名	体育(A)	科目コード	K1202L43
英文名	Physical Education		

科目区分	子ども育成の内容・方法

職名	講師	担当教員名	金子 泰子
学部	子ども育成学部	学科	子ども育成学科
曜日	火曜日	時限	1限目
開講時期	2年後期	授業の方法	講義
必修・選択	選択	単位数	2単位

授業の概要	幼児教育・小学校教育現場において指導されている各種運動を実践することにより、各運動の特性、子どもへの指導法を理解する。 各種運動について、自身の技能の向上を図るなかで、運動の発達の様相や、効果的な指導法について実践の中で理解する。 各種運動についての指導法の工夫や補助の方法を考える。 実務経験を有した教員による授業			

キーワード	運動指導	子どもの運動発達	運動の実践	運動遊び

到達目標	子どもの体育・運動指導の目標・内容・方法・評価について理解する。
	子どもの運動への興味関心・発達段階に適した指導法を身につける。
	子どもへの運動指導について、運動実践、運動指導演習の中で工夫・発展することができる能力を養う。

卒業要件・資格関連等

卒業要件	幼稚園教諭	保育士	小学校教諭	社会福祉士	スクール ソーシャルワーカー

ディプロマポリシー	「人」としての資質・能力（人間性の向上）	教育・保育・福祉の専門職としての資質・能力（専門性の向上）
カリキュラムポリシー	子ども育成の教養	

キー・コンピテンシー（重視する能力）

コミュニケーション力	協働力	課題解決力	人間理解力	教育支援力

教授方法（授業方法）

知識教授型	対話型授業	演習・反復型授業	グループ演習	地域フィールドワーク	授業外学修指導・自主活動

授業計画

回数	授業内容 詳細	標準時間
第1回	【学外施設特別授業】陸上運動（富山県総合運動公園陸上競技場） 陸上競技の 技能、安全管理と指導方法、短距離走、ハードル走	
	【予習】	
	【復習】授業での学修内容についてレポートにまとめて提出する。 レポート内容を次回以降の授業時に学生にフィードバックし、特別授業で得た学びを共有する。	60分
第2回	【学外施設特別授業】陸上運動（富山県総合運動公園陸上競技場） 走高跳、走幅跳、リレー	
	【予習】	
	【復習】授業での学修内容についてレポートにまとめて提出する。 レポート内容を次回以降の授業時に学生にフィードバックし、特別授業で得た学びを共有する。	60分
第3回	【学外施設特別授業】水泳（富山市民プール） 子どもの水遊び、水泳指導：水遊び	
	【予習】	
	【復習】授業での学修内容についてレポートにまとめて提出する。 レポート内容を次回以降の授業時に学生にフィードバックし、特別授業で得た学びを共有する。	60分
第4回	体操：（特別講師招聘） マット運動、跳び箱運動 の技能、安全管理と指導方法	
	【予習】	
	【復習】授業での学修内容についてレポートにまとめて提出する。 レポート内容を次回以降の授業時に学生にフィードバックし、特別授業で得た学びを共有する。	60分
第5回	器械運動 1 鉄棒運動：逆上がりの指導法と補助方法について	
	【予習】鉄棒運動の補助器具の使用方法、利用の意義、効果について理解する。	20分
	【復習】鉄棒運動における子どもへの指導法や留意点についてGoogleFormを通して小レポートを提出する。 担当教員はレポートの内容や質問事項を集約して、次回の授業時に回答する。	15分
第6回	器械運動 2 マット運動： 投転系（前転・後転系）、ほん転系（首はね起き等）、倒立回転系、バランス系 跳び箱運動：開脚とび、かかえ込み跳び、台上前転	
	【予習】	
	【復習】マット運動における子どもへの指導法や留意点についてGoogleFormを通して小レポートを提出する。 担当教員はレポートの内容や質問事項を集約して、次回の授業時に回答する。	15分
第7回	【特別講師招聘授業】表現運動 表現リズム遊び、各種ダンス、鬼ごっこ	
	【予習】	
	【復習】表現運動における子どもへの指導法や留意点についてGoogleFormを通して小レポートを提出する。 担当教員はレポートの内容や質問事項を集約して、次回の授業時に回答する。	15分

第8回	【特別講師招聘授業】ボール運動 ベースボール型スポーツ ベースボール型スポーツ(ティーボール)のルール理解、子どもに教える際のルール・使用器具等の工夫、指導実践	
	【予習】ベースボール型スポーツのルール理解、活動内容の検討、使用器具の準備	60分
	【復習】ベースボール型スポーツの活動に対する評価についてレポートを提出する。 担当教員はレポートの内容や質問事項を集約して、次回の授業時に回答する。	20分
第9回	【特別講師招聘授業】ボール運動 ベースボール型スポーツ ベースボール型スポーツ(ティーボール)のルール理解、子どもに教える際のルール・使用器具等の工夫、指導実践	
	【予習】ベースボール型スポーツのルール理解、活動内容の検討、使用器具の準備	60分
	【復習】ベースボール型スポーツの活動に対する評価についてレポートを提出する。 担当教員はレポートの内容や質問事項を集約して、次回の授業時に回答する。	20分
第10回	【特別講師招聘講座】現代の子どもを元気にする！ 子どもの運動発達と望ましい運動支援について	
	【予習】中村和彦先生の著作に触れ、その考えについて理解する。	60分
	【復習】講座内容を振り返ってレポートを作成する。 担当教員はレポートの内容や質問事項を集約して、次回の授業時に回答する。	60分
第11回	ボール運動 ゴール型スポーツ 各種ゴール型スポーツのルール理解、子どもに教える際のルール・使用器具等の工夫、指導実践	
	【予習】ゴール型スポーツのルール理解、活動内容の検討、使用器具の準備	60分
	【復習】ゴール型スポーツの活動に対する評価についてレポートを提出する。 担当教員はレポートの内容や質問事項を集約して、次回の授業時に回答する。	20分
第12回	ボール運動 ゴール型スポーツ 各種ゴール型スポーツのルール理解、子どもに教える際のルール・使用器具等の工夫、指導実践	
	【予習】ゴール型スポーツのルール理解、活動内容の検討、使用器具の準備	60分
	【復習】ゴール型スポーツの活動に対する評価についてレポートを提出する。 担当教員はレポートの内容や質問事項を集約して、次回の授業時に回答する。	20分
第13回	ボール運動1 ネット型スポーツ 各種ネット型スポーツのルール理解、子どもに教える際のルール・使用器具等の工夫、指導実践	
	【予習】ネット型スポーツのルール理解、指導計画の立案、使用器具の準備	60分
	【復習】ネット型スポーツの活動に対する評価についてレポートを提出する。 担当教員はレポートの内容や質問事項を集約して、次回の授業時に回答する。	20分
第14回	ボール運動2 ネット型スポーツ 各種ネット型スポーツのルール理解、子どもに教える際のルール・使用器具等の工夫、指導実践	
	【予習】ネット型スポーツのルール理解、活動内容の検討、使用器具の準備	60分
	【復習】ネット型スポーツの活動に対する評価についてレポートを提出する。 担当教員はレポートの内容や質問事項を集約して、次回の授業時に回答する。	20分

第15回	ボール運動5 ニュースポーツの導入について キンボール、タグラグビーなど近年、体育指導で効果が期待されるニュースポーツのルール理解、子どもに教える際のルール・使用器具等の工夫、指導実践	
	【予習】ニュースポーツのルール理解、活動内容の検討、使用器具の準備	60分
	【復習】ニュースポーツの活動に対する評価についてレポートを提出する。 担当教員はレポートの内容や質問事項を集約して、次回の授業時に回答する。	20分
第16回	【予習】	
	【復習】	

評価方法	授業時間中に評価を行い、期末試験は実施しない。 受講態度（30%）、技能（20%）、思考・判断(20%)、レポート（30%）を総合的に判断して評価する。 到達目標に関する評価割合： 60%、 40%

使用資料 <テキスト>	適宜、資料を配布する。	使用資料 <参考図書>	随時、授業時に紹介する。

授業外学修等	水泳、陸上運動、鉄棒、体操など、体力が必要な種目の実践が連続するので、日常的に運動を実践し、運動習慣を身に付けること。

授業外質問方法	メールにて受け付ける。kaneko@tuins.ac.jp

オフィス・アワー	水曜日2限（10:50～12:20） 研究室（E313）