

授業科目名	体育科教育法			科目コード	K1203P29
英文名	Methods of Physical Education				
科目区分	子ども育成の内容・方法				
職名	講師	担当教員名	金子 泰子		
学部	子ども育成学部	学科	子ども育成学科		
曜日	月曜日	時限	3限目		
開講時期	3年前期	授業の方法	講義		
必修・選択	選択	単位数	2単位		
授業の概要	・ 小学校体育の目標および学習内容、および小学校体育における各種教材の指導法を理解する。 ・ 体育的活動の計画、指導実践を通して、教材準備、技術指導、評価方法に関する知識と技術を身に付ける。 実務経験のある教員による授業				
キーワード	小学校体育	指導法	発達発育	運動指導	子どもの体力
到達目標	学習指導要領に示された小学校体育の目標と内容を理解する。小学校体育の授業研究のための教材研究の仕方を理解することができる。				
	教科目標の趣旨に従って、各単元の指導計画、学習指導案を作成することができる。				
	模擬授業の実践を通して、体育的活動の意義、指導上の留意点を理解することができる。				
卒業要件・資格関連等					
卒業要件	幼稚園教諭	保育士	小学校教諭	社会福祉士	スクール ソーシャルワーカー
ディプロマポリシー	教育・保育・福祉の専門職としての資質・能力（専門性の向上）				
カリキュラムポリシー	子ども育成の理論と実践				
キー・コンピテンシー（重視する能力）					
コミュニケーション力	協働力	課題解決力	人間理解力	教育支援力	
○		○			
教授方法（授業方法）					
知識教授型	対話型授業	演習・反復型授業	グループ演習	地域フィールド・ ワーク	授業外学修指導・ 自主活動
	○	○	○		

授業計画

回数	授業内容 詳細		標準時間
第1回	オリエンテーション 小学校体育に求められるもの、小学校体育の目標（小学校学習指導要領） 小学校学習指導要領の変遷、考え方、目標の移り変わり、指導法		
	【予習】		
	【復習】小学校体育科の目標の内容を理解し、重要語句にマークを付ける。 小学校するために、小テストを実施する。		30分
第2回	子どもの体力・運動能力の現状と小学校体育の役割について 小学校体育科の6領域、保健の学習内容について		
	【予習】		
	【復習】現代の子どもを取り巻く現状を踏まえて、小学校体育でできることは何かについて小レポートを作成する。 レポートの内容や質問事項について回答を作成し、次の授業内容に反映する。		30分
第3回	小学校学習指導要領体育科の目標及び内容1 体づくり運動：体づくりの運動遊び、体づくり運動		
	【予習】		
	【復習】体ほぐしの運動遊び、体ほぐしの運動の活動アイデアについて小レポートを作成する。 レポートの内容や質問事項について回答を作成し、次の授業内容に反映する。		30分
第4回	小学校学習指導要領体育科の目標及び内容2 器械運動：器械・器具を使つての運動遊び、器械運動		
	【予習】		
	【復習】器械運動で扱う技の指導方法やコツについて小レポートを作成する。 レポートの内容や質問事項について回答を作成し、次の授業内容に反映する。		
第5回	小学校学習指導要領体育科の目標及び内容3 水泳運動：水遊び、水泳運動		
	【予習】		
	【復習】水遊びの心得、水泳運動の心得を踏まえて、水泳運動の授業で配慮しなければいけない安全指導の在り方について小レポートを作成する。 レポートの内容や質問事項について回答を作成し、次の授業内容に反映する。		30分
第6回	小学校学習指導要領体育科の目標及び内容4 陸上運動：走・跳の運動あそび、走・跳の運動、陸上運動 投運動の指導について		
	【予習】		
	【復習】陸上運動の各種目における指導アイデアについて小レポートを作成する。 レポートの内容や質問事項について回答を作成し、次の授業内容に反映する。		30分
第7回	小学校学習指導要領体育科の目標及び内容5 ボール運動：ゲーム、ボール運動		
	【予習】		
	【復習】ボール運動のボール操作・ボールを持たない時の技能の指導方法について小レポートを作成する。 レポートの内容や質問事項について回答を作成し、次の授業内容に反映する。		30分

第8回	小学校学習指導要領体育科の目標及び内容6 表現運動：表現リズム遊び、表現運動	
	【予習】	
	【復習】表現運動における「心身の解放」「イメージへの没入」「仲間と協力する」の3つの要点を授業に反映する指導アイデアについて小レポートを作成する。レポートの内容や質問事項について回答を作成し、次の授業内容に反映する。	30分
第9回	指導計画の作成 指導計画の考え方、単元計画の形式、作成の方法 小学校体育科の目標についての小テスト	
	【予習】小学校体育科の目標について理解し、小テストに備えて学習する。	60分
	【復習】自分が担当することになった領域・単元についての資料を集め、教材の作成・準備をする。学習指導案を回収し、修正・助言をして計画している授業内容が深まるように支援する。	120分
第10回	模擬授業その1 「体つくりの運動遊び、体つくり運動」 模擬授業の意義・進め方、観察と評価	
	【予習】模擬授業の準備、指導計画立案、使用器具の準備 学習指導案を回収し、修正・助言をして計画している授業内容が深まるように支援する。	60分
	【復習】	
第11回	模擬授業その2 「器械・器具を使つての運動遊び、器械運動」 模擬授業の意義・進め方、観察と評価	
	【予習】模擬授業の準備、指導計画立案、使用器具の準備 学習指導案を回収し、修正・助言をして計画している授業内容が深まるように支援する。	60分
	【復習】	
第12回	模擬授業その3 「走・跳の運動遊び、走・跳の運動、陸上運動」 模擬授業の意義・進め方、観察と評価	
	【予習】模擬授業の準備、指導計画立案、使用器具の準備 学習指導案を回収し、修正・助言をして計画している授業内容が深まるように支援する。	60分
	【復習】	
第13回	模擬授業その4 「ゲーム、ボール運動（ゴール型、ベースボール型）」 模擬授業の意義・進め方、観察と評価	
	【予習】模擬授業の準備、指導計画立案、使用器具の準備 学習指導案を回収し、修正・助言をして計画している授業内容が深まるように支援する。	60分
	【復習】	
第14回	模擬授業その5 「ゲーム、ボール運動（ネット型）」 模擬授業の意義・進め方、観察と評価	
	【予習】模擬授業の準備、指導計画立案、使用器具の準備 学習指導案を回収し、修正・助言をして計画している授業内容が深まるように支援する。	60分
	【復習】	

第15回	模擬授業その6 「表現リズム遊び、表現運動」 模擬授業の意義・進め方、観察と評価	
	【予習】模擬授業の準備、指導計画立案、使用器具の準備 学習指導案を回収し、修正・助言をして計画している授業内容が深まるように支援する。	60分
	【復習】自分の取り組んだ授業の振り返り、他班から学んだことをまとめたレポートを作成する。 レポートを評価し、助言を加筆して返却し、学びが深まるように支援する。	120分
第16回		
	【予習】	
	【復習】	

評価方法	毎回の授業時の提出レポート（50％）、模擬授業での授業展開力・教材開発力（20％）、学習指導案（10％）小テスト結果（10％）を総合的に判断して評価する。 到達目標 20％、40％、40％		
使用資料 <テキスト>	文部科学省著『小学校学習指導要領解説 体育編』（東洋館出版社）	使用資料 <参考図書>	『学校体育実技指導資料』 第7集「体つくり運動」、
授業外学修等	小学校体育科で実施する種目の運動内容、効果的な指導方法について文献や映像資料等を通して自主的に調べ、知識を深めておくこと。		
授業外質問方法	メールにて受け付ける。 kaneko@tuins.ac.jp オフィス・アワーにて対応する。		
オフィス・アワー	水曜日2限（10:50～12:20）E313号室		