



【編集】
富山国際大学
現代社会学部

富山国際大学

東黒牧ニュース

Toyama University of International Studies

男子バスケット部員が内観面接を体験



富山国際大学の男子バスケットボール部員は、メンタル強化、人間性向上のため、平成 27 年 2 月 23 日（月）に富山市文珠寺の北陸内観研修所で内観面接を体験しました。現在、国際大バスケット部は、北信越大学リーグの 1 部昇格とインカレ出場を目指して活動しています（リーグは上位からの 5 部制）。

公式戦では技術力向上に加え、逆境に立った時の精神力に課題が見られました。部員はこれまで行ってきた記録内観を更に深めるために、今回は研修所で屏風の中に入って自分を見つめました。

内観は吉本伊信氏によって開発された自己修養法であり、精神療法、社員研修として実践されているほか、教育現場など

でも活用されています。当日、部員は内観の面接を数回体験し、最後には座談会で意見交換をし、自分が様々な人に支えられて今日バスケットボールができることを再確認しました。今回お世話になった北陸内観研修所のスタッフの皆様には改めて御礼申し上げます。



（文・写真：大谷孝行）